

Caro/a Mentor/a,

Iniciamos este mês a **Newsletter de Mentoria do Programa Shaping the Future (PSF)**, uma iniciativa de comunicação mensal dirigida a mentores/as.

Ao longo do ano académico, utilizaremos este canal para partilhar informações, orientações breves e recursos associados a diferentes momentos da relação de mentoria.

Divulgamos os novos documentos de suporte, também disponíveis na [página do PSF](#), concebidos para apoiar os/as mentores/as nos diferentes momentos da relação de mentoria.

[Guidelines para atuação de mentores/as](#)

Enquadram a mentoria no âmbito do PSF, clarificam o papel do/a mentor/a e reúnem orientações práticas para diferentes momentos da relação de mentoria.

[Guião para a Primeira Reunião](#)

Apresenta sugestões para apoiar a preparação e condução do primeiro encontro mentor/a - mentorando/a, promovendo o conhecimento mútuo e o alinhamento de expectativas.

[Acordo de Mentoria](#)

Permite definir, em conjunto, aspetos importantes para o funcionamento da relação de mentoria, como expectativas, formas de contacto e frequência das reuniões.

[Plano de Desenvolvimento](#)

Apoia o/a mentorando/a na identificação de objetivos, prioridades e áreas de desenvolvimento e pode funcionar como fio condutor das conversas de mentoria.

[Registo de Reuniões](#)

Permite registar, de forma simples, os principais temas abordados e os próximos passos acordados em cada encontro.

***Save the Date* | Workshop Mentores: Competências para a relação de mentoria**

22 de outubro | 14h00 - 18h00

Se ainda não realizou a formação destinada a mentores "**Competências para a relação de Mentoria**", informamos que terá lugar uma nova sessão desta formação para mentores/as do PSF.

Reserve esta data na sua agenda. Para mais informações e **inscrições** consulte a página do [Programa Shaping de Future](#).

Contamos com a sua participação para continuar a construir um Técnico cada vez mais forte e colaborativo.