

Caro/a Mentor/a,

Dando continuidade à Newsletter de Mentoria do Programa Shaping the Future (PSF), dedicamos este segundo número a um momento estruturante do acompanhamento: **a Primeira Reunião de Mentoria.**

Sabemos que as exigências do quotidiano académico são elevadas. Se já teve a oportunidade de realizar este primeiro encontro, esperamos que tenha sido um momento enriquecedor de partilha e de estabelecimento da relação com o/a seu/sua mentorando/a.

Caso ainda não tenha surgido essa oportunidade (ou se este for o lembrete de que precisava para agendar a reunião!), partilhamos um conjunto de orientações práticas para apoiar a sua preparação e condução.

### **Destacamos os aspetos-chave a ter em conta:**

#### **Antes da reunião:**

- Recorde o [papel do/a mentor/a](#).
- Reveja brevemente a normativa relativa à avaliação do período experimental para [PAX](#) ou para [IAX](#).
- Reserve pelo menos uma hora para a reunião num local calmo e mantenha uma agenda flexível, aberta a necessidades que surjam no momento.
- Envie e convide o/a mentorando/a a elaborar previamente o [Plano de Desenvolvimento](#).

#### **Durante a reunião:**

- Escute o/a seu/sua mentorando/a e adote uma atitude curiosa em relação ao seu percurso e expectativas.
- Aborde as exigências específicas do período experimental no Técnico.
- Estabeleça, em conjunto com o/a seu/sua mentorando/a o Acordo de Mentoria, clarificando expectativas mútuas quanto ao papel e ao alcance da relação de mentoria, e definindo as responsabilidades de cada parte, a frequência das reuniões e os canais de contacto preferenciais.
- Reveja o Plano de Desenvolvimento em conjunto, apoiando a identificação de prioridades, necessidades e estratégias de desenvolvimento pedagógico e científico que servirão de fio condutor para os próximos encontros.

Para o/a apoiar nesta etapa, tem à sua disposição o [Guião para a Primeira Reunião](#) e as [Guidelines para atuação de mentores/as](#), ambos disponíveis na [página do Programa Shaping the Future \(PSF\)](#)

Votos de conversas ricas e acolhedoras, que inspirem a partilha e continuem a dar corpo e vitalidade à comunidade do Técnico.

Com os melhores cumprimentos,

Equipa Programa Shaping the Future